

学校生活のきまり

十島村立平島学園

○ 一日の生活の流れ

時刻	時間	月	火	水	木	金	土
8：15	20	8：15～8：25 «朝自習・朝読書・集会活動»	<ul style="list-style-type: none"> 8時までは登校しましょう。お互いに、元気良くあいさつをしましょう。 欠席する場合には、保護者、寮監・寮母さんに学校に直接連絡してもらいましょう。 教室に入ったら学習道具などがあるべき場所に整理整頓して置きましょう。 8：10までには教室に入り、朝自習・朝読書に備えましょう。 委員会活動がある人も8：10までには済ませましょう。 				
8：35		8：25～8：35 «朝の会・短学活»	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察では、気分の悪い人は必ず言うようにしましょう。 				
		【金曜日】8：15～8：35 «全校朝会・小中別朝会・児童生徒集会・スピーチ朝会»					
8:35 チャレンジタイム	前期生 45分	前・後期学生 8：35～12：25 «授業（1～4時間目）»	<ul style="list-style-type: none"> 授業が始まる2分前には教室に入り、1分前には着席して、静かに待ちます。 授業に集中し、積極的に参加しましょう。勝手に席を離れたり、おしゃべりをしたりしてはいけません。 授業の始まりと終わりのあいさつ、授業中の返事や発表は、大きな声で行いましょう。 休み時間は次の授業の準備をする時間です。トイレや水飲み、次の授業の準備を終わらせてから休憩します。 当番の人は黒板を消し、汚れていれば黒板消しを綺麗にしましょう。 	8:45～ 9:35			
9:20～9:25				9:45～ 10:35			
10:20～10:25					10:45～ 11:35		
11:20～11:25	後期生 50分					帰りの会 11:45	
12:20～12:25							
12:25		12:25～13:00 «給食準備・給食時間»	<ul style="list-style-type: none"> 準備は決められた服装で、みんなで協力して取り組みましょう。 食事のマナーを守り、楽しい給食時間にしましょう。 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりしましょう。 片付けも全員で協力して取り組みましょう。 				
12:25 ～ 13:00	35						
13:00 ～ 13:45	45	13:00～13:45 «歯磨き・昼休み»	<ul style="list-style-type: none"> 譲り合いや思いやりの心を持って楽しく過ごしましょう。 「自分が楽しく」ではなく「自分も周りも楽しく」を心がけましょう。 先生の許可なく、学校の外に出てはいけません。 危険な遊びや、他の人の迷惑になるような遊びはしないこと。 清掃3分前には遊びを止めて、使った道具をあるべき場所へ片づけてから、清掃活動の準備をしましょう。 運動した後は、汗の後始末をしっかりしましょう。 昼休みまでに担任の先生や教科担任の先生に翌日の連絡を聞いておきましょう。 				
13:45 ～ 14:00	15	13:45～14:00 «清掃時間»	<ul style="list-style-type: none"> 清掃しやすい服装で、時間いっぱい清掃活動を行いましょう。 皆で使う学校です。皆で協力して学校をきれいにしましょう。 早く終わった人は、他の人の手伝いをしましょう。 毎週火曜日はフッ化物洗口をしてから、残りの時間で清掃活動をしましょう。 				
14:05～14:55 チャレンジタイム	前45 後50	前期生 14：05～14：50、後期生 14：05～14：55 «授業（5時間目）»	<ul style="list-style-type: none"> 月曜日は通常6時間目の授業は行いません。また、学年や時期によっては他の曜日で授業を行わないときもあります。 				
	10	移動・準備	帰りの会	移動・準備			
15:05～15:55 15:50～15:55 チャレンジタイム	前45 後50	6校時	移動・準備	6校時			
	10	帰りの会		帰りの会			
	5	移動・準備		移動・準備			
16:10 ～ 16:45	35	<p style="text-align: center;">«放課後»</p> <ul style="list-style-type: none"> 宿題などの提出物は、その日のうちに必ず終わらせましょう。 配られたプリントなどは必ず持ち帰り、すぐに家の人に渡しましょう。 学校が終わったら一度家や寮に帰りましょう。友達と遊ぶ時は、かばんを家に置いてから遊びましょう。 前期生は島内放送のチャイムが鳴るまでに自宅や寮に帰りましょう。 後期生は部活動などの放課後の活動が終わり次第、寄り道をせず速やかに帰宅しましょう。 日没が近づいたら、時刻に関わらず、前・後期学生ともに速やかに帰宅しましょう。 					

○ 服装・髪型・持ち物などのきまりについて

〔服装〕

- ① 登下校や教室で授業を受ける時は、清潔で華美でない服装にする。
- ② 外での活動がある時は、汚れてもよく、作業がしやすい服装を持参する。
- ③ 体育の授業など運動をする時は、夏季は半そでシャツとハーフパンツ、冬季はジャージの上下など伸縮性がありスポーツに適した服を着用する。体育的行事の時は平島ポロシャツを着用する。また、体育館では必ず体育館シューズを履く。
- ④ 運動の前後は汗の処理を行い、必ず着替えをする。
- ⑤ 儀式的行事やTV会議等で活動する場合は式服(制服もしくはそれに準ずるような服装)を着用する。

〔防寒着〕

- ① 手袋、ネックウォーマーは着用を許可する。気候や体調に合わせて着用する。また、着用するのは登下校時のみで、校舎内での着用はしない。マフラーは安全上の理由から原則不可。
- ② 冬場は換気をしながら暖房器具を使用する場合があるので、基本的に衣類で体温調整を行う。
- ③ 手袋、ネックウォーマーの着用の時期に合わせてタイツを着用してもよい。

〔髪型〕

- ① 前髪は目にかかるないようにする。
- ② 肩より長い髪は、ゴムで束ねるようにする。ゴムの色は、黒、紺、茶など華美でないものにする。
- ③ 礼をしたときに、髪が顔にかかる場合は、顔にかかる髪をすべて耳にかけるようにして、耳上付近で髪を華美でないヘアピンで留めるようにする。

〔持ち物〕

- ① かばんは安全面から、ランドセルもしくはリュックサックのように両肩掛けのもので、教科書や筆記用具など学習に必要な道具が十分に入る大きさのものを使用する。
- ② 文房具や学用品、靴などには必ず記名する。
- ③ 学校に不必要的物は一切持てこない。もし、持ってきていた場合は、学校で一時的に預かり、保護者もしくは寮監さんへ返却する。
- ④ 理由があり、高額のお金を持参している場合は、登校後すぐ担任に預ける。
- ⑤ カイロ、ひざかけ、座布団は体調の悪い時や特別な事情などがある場合のみ持ってきてよいが、自己管理をさせる。その場合は、理由を確認する。
- ⑥ 制汗剤や日焼け止めは無香料のものに限り許可する。
- ⑦ 学校に置いてよい学習用具は、別紙「学校に置いてよい道具一覧表」にあるもののみとする。
- ⑧ 水筒の中の飲み物については、水、お茶の外、スポーツ飲料でもよい。